STAGE DI ALLENAMENTO

RAGAZZI

MOURATOGLOU ACADEMY

IL NOSTRO METODO DI COACHING

Alla Mouratoglou Academy, la nostra filosofia ci ha sempre portati ad adattarci ad ogni giocatore.

Qualunque sia il vostro livello, da principiante a professionista, la nostra visione pedagogica è sempre stata fatta su misura, rispondendo alle esigenze individuali di ogni giocatore.

Da 25 anni, le caratteristiche principali del nostro coaching team sono la passione e la motivazione che mettiamo al servizio di tutti.

Ogni allenatore mette in pratica quotidianamente la metodologia che ho elaborato, applicandola poi ai giocatori professionisti con cui ho potuto lavorare..

Permetterà ai vostri figli di ottenere risultati notevoli alla fine del loro stage.

Lo stage assicurerà da un lato una vera progressione a breve termine e dall'altro permetterà di fissare degli obiettivi a medio termine per il resto della loro carriera tennistica.

Una metodologia di alto livello, finalmente a portata di mano.

PATRICK MOURATOGLOU

NEL CUORE DELLA COSTA AZZURRA

CON SEDE A SOPHIA-ANTIPOLIS

A 15 MINUTI DALL'AEROPORTO INTERNAZIONALE DI NIZZA

INDICE

INFRASTRUTTURE ECCEZIONALI P6

BASE DI ALLENAMENTO DEI PROFESSIONSTI P8

STAGE INTENSIVO P10

STAGE COMPETIZIONE P12

STAGE MEZZA GIORNATA P14

STAGE TENNIS & GOLF P16

OPZIONI AGGIUNTIVE P18

SOGGIORNO LINGUISTICO SPORTIVO P20

SUMMER TOUR P22

VITA IN ACCADEMIA P24

BABY TENNIS P26

PACK FAMIGLIA P28

VENIRE IN FAMIGLIA P30

IL RESIDENCE: IL CONFORT VICINO A TE P32

OFFERTE ADULTI P34

PROLUNGA LA TUA ESPERIENZA P36

COSTRUIAMO IL TENNIS DEL FUTURO P38

STRUTTURE E SPAZI ECCEZIONALI

33 CAMPI IN TERRA ROSSA E SINTETICI (8 coperti)

—

4 CAMPI PADEL

—

CAMPUS STUDENTI (scuola & alloggi)

—

PISTA DI ATLETICA

—

TERRENI DI GIOCO MULTISPORT

—

SPAZIO FITNESS & PALESTRA

—

PRO-SHOP

—

CENTRO MEDICO-SPORTIVO

—

ALBERGO 4 STELLE

—

SPA

—

RISTORANTI & BAR

—

4 PISCINE

—

SALA VIP & SEMINARI

—

LA RÉSIDENCE

BASE DI ALLENAMENTO DEI PROFESSIONISTI

Grazie alla sua posizione strategica tra Nizza e Cannes, l'Accademia Mouratoglou è considerata da molti come terreno di allenamento ideale per i migliori giocatori professionsti al mondo. **Stefanos Tsitsipas, Coco Gauff** e **Daniil Medvedev** si allenano regolarmente tra un torneo e l'altro, spesso condividendo la loro esperienza durante momenti privilegiati con i giocatori amatoriali durante le sessioni di domande e risposte o le sessioni di autografi.

NOVAK **DJOKOVIC**

STEFANOS **TSITSIPAS** / COCO **GAUFF**

HOLGER **RUNE** / ANDY **MURRAY** / FRANCES **TIAFOE**

GRIGOR **DIMITROV** / DANIIL **MEDVEDEV** / ALEXANDER **ZVEREV**

STANISLAS **WAWRINKA** / ANASTASIA **PAVLYUCHENKOVA**

GAËL **MONFILS** / ALIZÉ **CORNET** / BENOÎT **PAIRE**

JÉRÉMY **CHARDY** / VICTORIA **AZARENKA**

BRENDA & LINDA **FRUHVIRTOVA**

CAMERON **NORRIE**

DAI 10 ANNI IN SU

STAGE INTENSIVO

(CON O SENZA ALLOGGIO)

Lo stage d'eccellenza per ogni giocatore che desidera giocare a tennis seguendo un programma sportivo intenso.

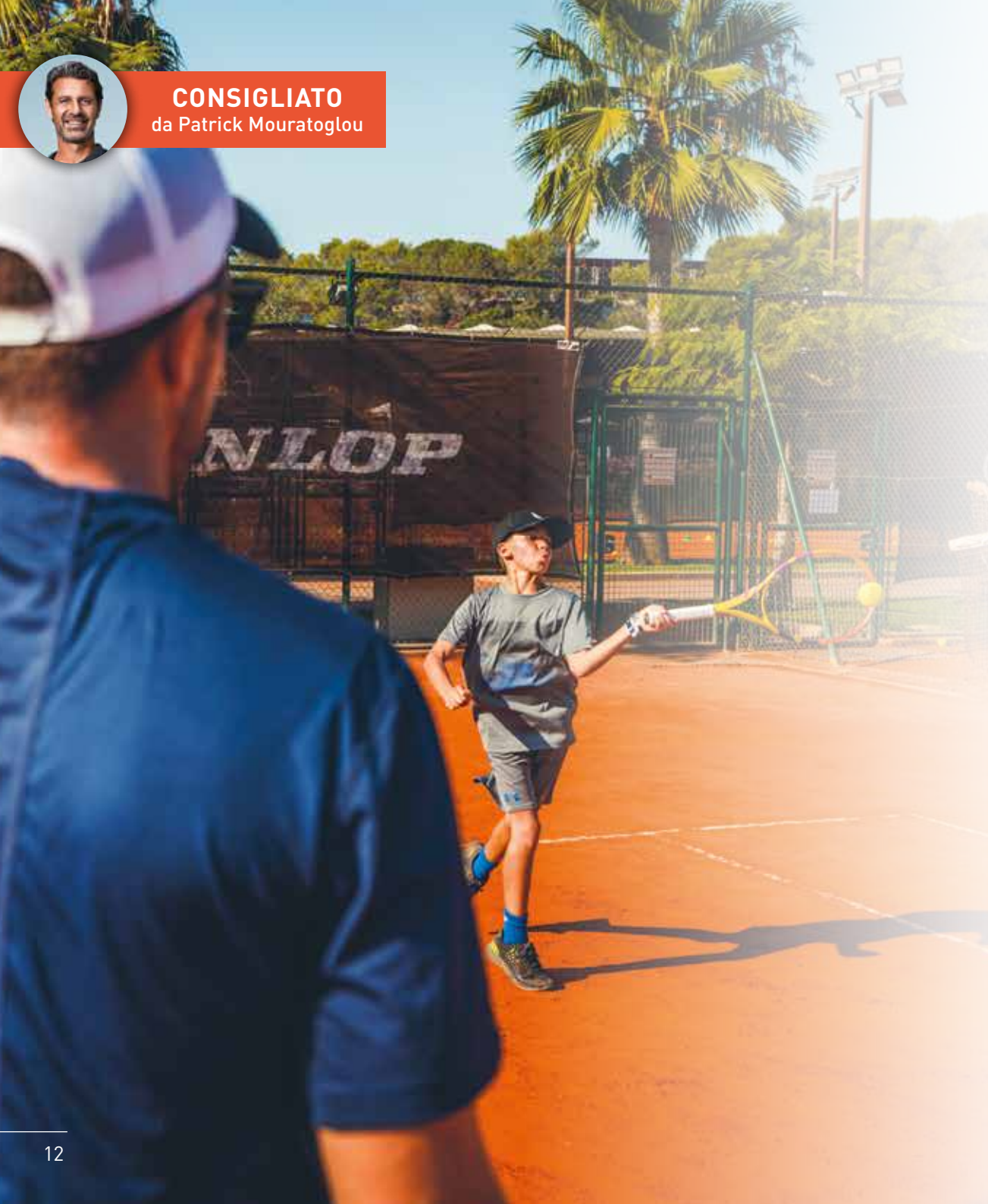
> Giornata completa, dal lunedì al sabato mattina
> Pranzo incluso, ogni giorno a mezzogiorno (tranne il sabato)
> Opzioni: stretching, yoga, esercizio mentale e recupero

Lavoro completo della durata di una settimana sui fondamenti di gioco.

INTENSITÀ DI ALLENAMENTO

> Tennis: **3 ore al giorno (4 ore d'estate)**
> Attività fisica e sportiva di gruppo: **3 ore al giorno**
> Opzioni: stretching, yoga, esercizio mentale e recupero

A PARTIRE DA
1 049 € A SETTIMANA
(escluso l'alloggio)



CONSIGLIATO
da Patrick Mouratoglou

DAI 11 ANNI IN SU

STAGE COMPETIZIONE

(CON O SENZA ALLOGGIO)

Lo stage adatto a chi vuole immergersi nella vita di un campione e mettere alla prova il proprio gioco.

> **Aperto a tutti i livelli**
> **Giornata completa**
> **Soggiorno minimo di 15 giorni**
> **Pranzo incluso, ogni giorno a mezzogiorno**
> **1 torneo UTR ogni quindici giorni**

Un soggiorno orientato alla performance, lo stage è rivolto a tutti i giocatori che desiderano combinare un allenamento intenso durante la settimana con un alto livello di competizione durante i match del weekend.

INTENSITÀ DI ALLENAMENTO

> Tennis: **3 ore al giorno (4 ore d'estate)**
> Attività fisica & sportiva di gruppo: **3 ore al giorno**
> Opzioni: stretching, yoga, esercizio mentale e recupero
> **1 torneo UTR** (con un mimino di 3 match)

A PARTIRE DA
3 448 € PER DUE SETTIMANE
(escluso l'alloggio)

POUR LES PLUS JEUNES

DAI 6 ANNI IN SU

STAGE MEZZA GIORNATA

(SOGGIORNO ESCLUSO)

Non esistono piccole vittorie. Uno stage a bassa intensità con la nostra formula mezza giornata.

> **Esclusivamente la mattina**
> **Dal lunedì al sabato mattina**

Per i principianti e i più piccoli.

INTENSITÀ DI ALLENAMENTO

> Tennis: **1 ora e mezza al giorno (2 ore in estate)**
> Attività fisica: **1 ora e mezza al giorno**

A PARTIRE DA
699 € A SETTIMANA
(escluso l'alloggio)

DAI 9 ANNI IN SU

STAGE TENNIS & GOLF

(ALLOGGIO OPZIONALE)

Una formula che permette di combinare due sport spesso giudicati complementari.

> **Giornata completa, dal lunedì al sabato**
> **Pranzo incluso, tutti i giorni a mezzogiorno**
> **Opzione corsi di lingua (francese o inglese)**

INTENSITÀ DI ALLENAMENTO

> Tennis: **1 ora e mezza al giorno (2 ore d'estate)**
> Golf: **3 ore al giorno**
> Attività fisica e sportiva di gruppo: **1 ora e mezza al giorno**

A PARTIRE DA
1 199 € A SETTIMANA
(escluso l'alloggio)

OPZIONI AGGIUNTIVE

Un miglioramento delle performance adattato ad ogni atleta, per un coaching ancora più personalizzato

1. COACHING INDIVIDUALE *(5 ORE)*

> Coaching di tennis individuale

> Lavoro tecnico e tattico specifico al profilo del giocatore

750 €

2. COACHING FISICO *(2 ORE)*

> Debrief caratteristiche fisiche

> Analisi dei tuoi test fisici

> Report individuale

> Programma di allenamento personalizzato

> Massaggio di 30 minuti

250 €

3. BOOST MENTALE

(3 ORE)

> 1 ora di analisi del profilo del giocatore

> 1 ora di simulazione con un coach sul campo (configurazione della partita)

> 1 ora di debrief (assi di progresso e miglioramento)

300 €

CONSIGLIATO
da Patrick Mouratoglou

4. PACK RECUPERO

> 2 sedute di bagni defaticanti
> 2 sessioni di pressoterapia

150 €

5. PACK BAGNO

> 4 sedute di bagni defaticanti

150 €

SOGGIORNO LINGUISTICO SPORTIVO

Oltre il programma sportivo, studierà una materia scolastica con i nostri insegnanti della scuola francese e internazionale

IMPARARE UNA LINGUA

Oltre il tennis, vostro/a figlio/a avrà la possibilità di perfezionare il suo livello linguistico.

> Inglese o francese

> Da lunedì a venerdì

> 1 ora e mezza al giorno

> Tutti i livelli

—

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
Contattare: camps@mouratoglou.com

300 € A SETTIMANA
PER MATERIA

SUMMER TOUR

(ESCLUSIVAMENTE CON L'ALLOGGIO)

Per vivere un circuito di tornei come i giocatori professionisti!

Per tre settimane, vostro/a figlio/a giocherà un massimo di 6 tornei in tutta la Costa Azzurra: avrà l'opportunità di giocare una partita dopo l'altra e di vivere un'esperienza unica condivisa con gli altri giocatori del tour.

> Posizione classifica minima: **15/5**

> UTR: **4.0**

LA GIORNATA TIPO:

> **Riscaldamento di gruppo**
> **Allenamento (tennis o fitness) adattato al programma delle partite**
> **Debrief e analisi dopo ogni partita con un coach**
> **Animazione e serate a tema**
> **Partite**

A PARTIRE DA
5 550 € PER TRE SETTIMANA
(alloggio incluso)

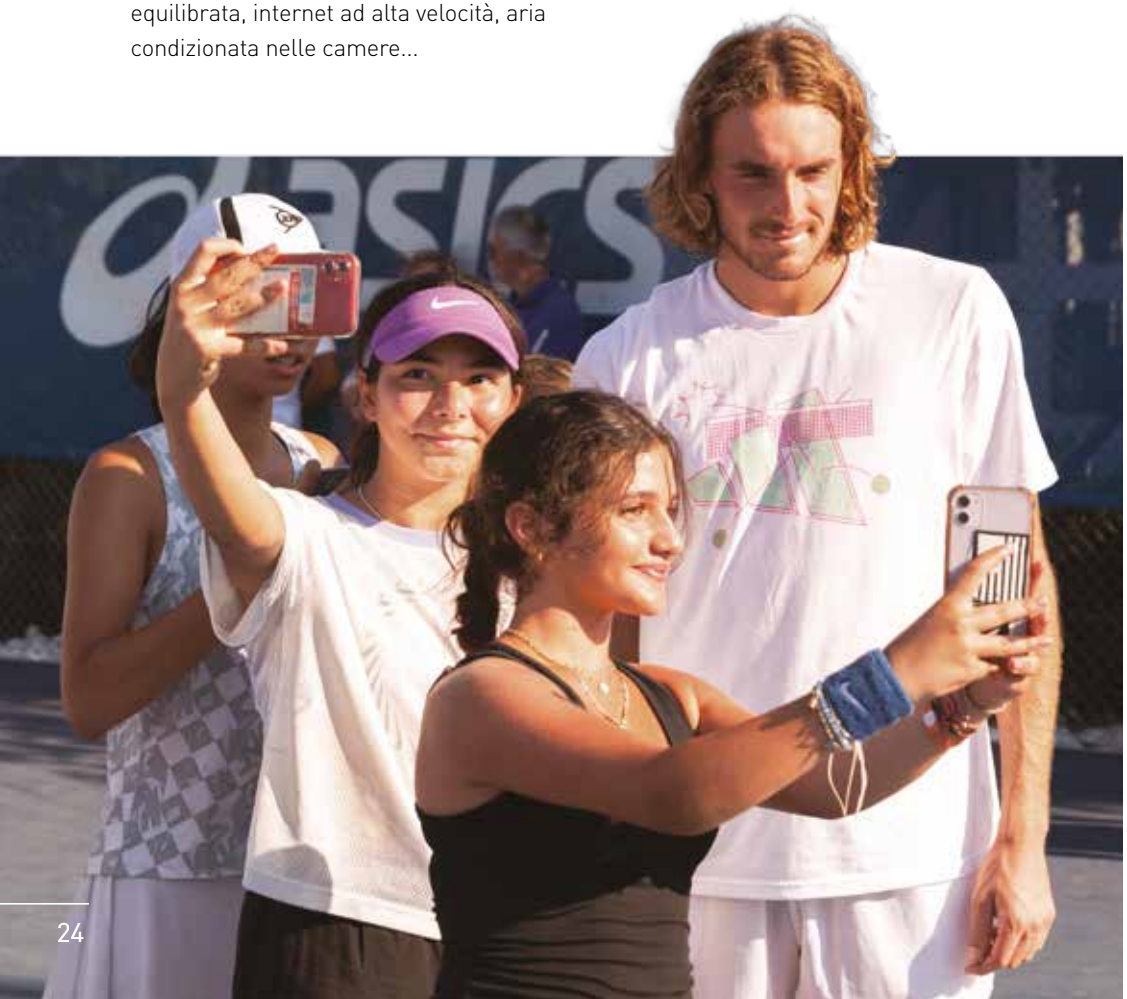
VITA IN ACCADEMIA

Alla Mouratoglou Academy, le camere dei giocatori e i campi da tennis sono adiacenti. Ogni dettaglio è stato pensato per garantire il comfort e le strutture necessarie al divertimento e allo sviluppo di vostro/a figlio/a.

Un team gestionale presente 24 ore su 24, 7 giorni su 7, alimentazione equilibrata, internet ad alta velocità, aria condizionata nelle camere...

Ciò che è importante per voi, lo è ancora di più per noi.

Il campus Mouratoglou è un luogo multiculturale che accoglie giocatori di tutte le nazionalità. Un ambiente favorevole allo scambio culturale che costituisce una meravigliosa finestra sul mondo.



SOGGIORNO:

> **76 camere** completamente attrezzate condoccia e bagno, aria condizionata e Wi-Fi

> **Da 2 a 4 ragazzi** per camera

> **Sala studio & mediateca**

> **Sala giochi**

> **Salle TV & Cinéma**

> **Video sorveglianza**

CAFFETTERIA (in loco):

> **Buffet sportivo equilibrato e vario**

ARRIVO LA DOMENICA
PARTENZA IL SABATO MATTINA

A PARTIRE DA
890 € A SETTIMANA
(6 NOTTI IN PENSIONE COMPLETA)

UNA SISTEMAZIONE PER VOSTRO/A FIGLIO/A, COME A CASA, IN TOTALE SICUREZZA.

BABY TENNIS

Un programma di stage anche per i più piccoli!

Accessibile dai 3 anni in su, la formula Baby Tennis offre ai giocatori più piccoli attività ludiche e sportive per scoprire il tennis alla Mouratoglou Academy.

Ogni mattina, il programma prevede:

> Sport (tennis o altre attività sportive)

> E molte altre attività

A PARTIRE DA
699 € A SETTIMANA
(escluso l'alloggio)

In base alla disponibilità durante la prenotazione

LO SAPEVI?

PACK FAMIGLIA

Da ora potete accompagnare i vostri figli per un soggiorno sportivo in famiglia!

> Pack Famiglia intensivo
> Mezza giornata Pack Famiglia

DA MARZO A GIUGNO
& DA SETTEMBRE A NOVEMBRE

A PARTIRE DA
2696 € A SETTIMANA
PER 2 ADULTI E 2 BAMBINI
escluso l'alloggio

In base alla disponibilità durante la prenotazione.

VENIRE IN FAMIGLIA

Godetevi un resort sportivo d'eccezione, nel cuore della Costa Azzurra, dove ogni singolo dettaglio è stato pensato per farvi vivere il soggiorno in famiglia che avete sempre sognato.

Adiacente alla Mouratoglou Academy, a due passi dai più bei

panorami della Costa Azzurra, il Mouratoglou Hotel & Resort 4

stelle propone una grande varietà di attività sportive e fitness, un ristorante gourmet, un lussuoso centro benessere di 700m2 e un accesso illimitato alle nostre piscine all'aperto.

> 154 camere

> Ristoranti

> Bar/lounge

> 4 piscine

> Spa

> Palestra

> Lezioni collettive

> Sport acquatici

A PARTIRE DA
140 € A NOTTE

IL RESIDENCE: IL CONFORT VICINO A TE

Questo nuovo residence di lusso è una soluzione pensata per le famiglie che desiderano soggiornare nel cuore della struttura.

Il residence offre diversi appartamenti da affittare, da monolocali a trilocali, completi di cucine attrezzate e balconi con vista mozzafiato sui campi da tennis della Mouratoglou Academy.

Soggiornando al Residence, potrai godere anche di una piscina esterna.

Questa nuova infrastruttura riunisce tutti gli aspetti più esclusivi per permetterti di vivere momenti unici con la tua famiglia.

Il Residence offre alle famiglie degli appartamenti arredati* e non, rinnovati e di alta qualità per un confort ottimale.

*Soggetto a disponibilità ed a partire di 18 ani.

> Appartamenti arredati:
La durata dell'affitto della proprietà è compresa tra 1 settimana a un massimo di 12 mesi.
Non sono ammessi animali.

OFFERTE ADULTI

(SOGGIORNO OPZIONALE)

Alla Mouratoglou Academy, scoprite tutte le offerte dedicate ai soli adulti.

STAGE DI TENNIS

> A settimana o weekend

> Formula giornata completa o mezza giornata

OPZIONI PERSONALIZZATE

Una vasta gamma di scelte per permettervi di vivere delle esperienze inedite su misura.

> Coaching individuale (tennis, mentale, sportivo...)

> Sessioni di benessere (Spa, massaggi, crioterapia)

> Follow-up completamente personalizzato con i nostri fitness coach.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI
richiedi la nostra brochure degli stage di allenamento per adulti o visita il sito su **www.mouratoglou.com**

VIVETE L'ESPERIENZA MOURATOGLOU TUTTO L'ANNO

Fate della passione di vostro/a figlio/a un progetto di vita.

IL NOSTRO PROGRAMMA TENNIS-SCUOLA

Giovani di tutto il mondo scelgono di venire ad allenarsi e studiare alla Mouratoglou Academy, creando un ambiente decisamente cosmopolita.

Il nostro obiettivo è di accompagnarli con passione e di essere impegnati nel loro cammino verso il successo accademico e sportivo.

Sia che i vostri figli vogliano diventare dei giocatori professionisti o che scelgano un'altra strada, faremo tutto il possibile per aiutarli a raggiungere i loro obiettivi. Il loro successo è la nostra missione.

Da molti anni i risultati sportivi e accademici dei nostri studenti sono eccezionali. I nostri studenti hanno ottenuto centinaia di posti nelle università americane e ottimi risultati nei circuiti ITF, WTA e ATP.

SCUOLA FRANCESE & INTERNAZIONALE

> **97% DI RIUSCITA** ALLA MATURITÀ E **100% DI OTTENIMENTO** DEL "HIGH SCHOOL DIPLOMA"

> **PIÙ DI 45 DIVERSE** NAZIONALITÀ RAPPRESENTATE

> **1 NELLE CLASSIFICHE AMERICANE**

> Da settembre a giugno (pensione completa)

> Dai 10 ai 18 anni

> Un programma unico che combina formazione intensiva, tornei e programmi scolastici durante tutto l'anno

PER **ISCRIVERSI**

Contattare il nostro servizio Tennis-Studio
tennisandschool@mouratoglou.com

COSTRUIAMO IL TENNIS DEL FUTURO

Le giovani promesse del tennis internazionale hanno perfezionato il loro gioco alla Mouratoglou Academy e conquistato numerosi titoli fin dal 1996, data della sua creazione.

STEFANOS TSITSIPAS

Il più giovane giocatore ad aver battuto Novak Djokovic, Roger Federer e Rafael Nadal, un'impresa compiuto nel 2019. Il dio greco del tennis ha vinto nove titoli ATP, tra cui due Masters 1000, e ha raggiunto due finali del Grande Slam: Roland Garros 2021 e Australian Open 2023.

COCO GAUFF

La più giovane giocatrice nella storia di Wimbledon a qualificarsi per il main draw ed a raggiungere gli ottavi di finale a Wimbledon nel 2019 (da 1991). Nel 2021 entra nella Top 20 WTA in singolare e nell'agosto del 2022 diventa numero uno mondiale in doppio.

ALEXEI POPYRIN

Nel 2019, Alexei ha vinto almeno una partita in tutti e quattro i tornei del Grande Slam, entrando per la prima volta nella Top 100 ATP. Ha raggiunto il terzo turno dell'Australian Open (2019, 2020) e dell'US Open (2019), ha vinto il torneo di Singapore nel 2021 e quello di Bordeaux nel 2022.

BRENDA FRUHVIRTOVA

Campionessa dei Petits As in singolare (2020) e in doppio (2019). Ha vinto un titolo W40, otto titoli W25 e ha vinto 54 dei suoi primi 64 partite da dicembre 2021, con un palmarès di cinque tornei consecutivi e un impressionante serie di 25 vittorie di fila. La più giovane concorrente dell'Australian Open nel 2023, Brenda si è qualificata per il main draw di un torneo del Grande Slam a solo 15 anni.

LINDA FRUHVIRTOVA

Campionessa dei Petits As in singolare e in doppio nel 2019, ha vinto il suo primo titolo WTA in singolare nel 2022 al torneo di Madras, ha raggiunto il quarto turno dell'Australian Open nel 2023, ed è diventata la più giovane giocatrice classificata nella Top 100 WTA.

HOLGER RUNE

Nel 2022, «the Machine» è diventato il primo danese a raggiungere la Top 10 della classifica di singolare ATP nell'Era Open, e ha vinto il suo primo titolo al Masters di Parigi battendo in finale Novak Djokovic, diventando il più giovane vincitore del torneo dopo Boris Becker, allora diciottenne, nel 1986.

CONTACT

camps@mouratoglou.com
+33 (0)4 83 88 14 38

Inscriptions en ligne
mouratoglou.com

DUNLOP
ZENITH
THE FUTURE OF SWISS WATCHMAKING SINCE 1865
evian
EAU MINERALE NATURELLE